

第5回関東エアロビック選手権大会《タイムスケジュール》

2018年11月11日（日）

時間	内 容
8:50	受付
10:00	開会式 選手入場 ご挨拶 選手宣誓
10:30	フライト部門 予選（コース）前半/15分、休憩/5分、後半/15分 小学校4年生以下、小学校5・6年生、中学生、オープン中学生以下
11:10	休憩（10分）
11:20	フライト部門 予選（シニア）前半/20分、休憩/5分、後半/20分 男子1、女子1、男子2、女子2、女子3、女子マスターズ1・2 男子マスターズ、グラッドマスターズ、オープン高校生以上
12:10	休憩（10分）
12:20	エンジョイ・チーム 3チーム
12:35	休憩（45分）
13:20	フライト部門 決勝
14:00	休憩（15分）
14:15	公式競技① A/コース1女子 B/ジュニアシングル
15:15	休憩（10分）
15:25	公式競技② A/コース1男子、コース2女子、シニア1女子 B/ジュニアシングル
16:35	”スローエアロビック みんなで楽しみましょう” 講師：浅山 美樹
17:00	集合写真
17:20	表彰式
18:00	閉会式

スケジュールは進行により変更される場合がありますので、ご了承ください