



千葉県エアロビック総合フェスティバル

タイムスケジュール 2017年8月20日(日)千葉ポートアリーナ サブアリーナ

時間	項目	内容
9:00	開場	
9:30	受付	検定会 受検者
9:35	ジュニア検定練習	検定練習
10:15	ジュニア検定会	J-5,J-4,J-3,J-1
10:55	総評	
11:00	エアロビック検定練習	
11:15	エアロビック検定	A-3
11:30	総評	
12:30	受付	演技発表 参加者
13:00	演技発表会	① シングル ユース…4名, シニア…1名 ② トリオ…1チーム ③ チーム ユース…2チーム、シニア…1チーム
14:00	スローエアロビック 普及員講習会	スローエアロビックレッスン 理論 実技練習 指導法 まとめ ※参加者に終了証が授与されます。
16:30	終了	

