

第13回エアロビックフラワーカップ千葉

日時;2018年8月19日(日)10:15~16:30(予定)

開場;千葉ポートアリーナ サブアリーナ

主催;千葉県エアロビック連盟



<第1部> 『エアロビックを楽しもう！スキルアップセミナー』

エアロビックをキレイに動きたい、キレイ魅^みせたい、
楽しみたい、テクニックを知りたい！方は是非ご参加下さい！
エアロビック選手権大会フライト部門対策にも！

<第2部> 演技発表会

3名以上でエントリーできます。
スズキジャパンカップ 2018 エンジョイチーム部門への推薦あり！
(選考資料として当日ビデオ撮影させていただきます。)

<スローエアロビック体験>最新脳フィットネス！軽運動は脳を活性化することが期待されています。

<第3部> スペシャルレッスン

エアロビックオリジナルルーティンスペシャルレッスンです！3名のリーダーが個性を活かしたルーティンを展開してくれます！セミナーの実践にも役立ちますね！セミナー参加者は**特別料金**でお受け頂けます！！

関根 明治 先生



久保田 温郎 先生



及川 亜矢子 先生



なんと！セミナー講師及びスペシャルレッスンを3名で！！

※詳しくは募集要項をごらん下さい！