

千葉県エアロビック連盟主催

第11回エアロビックフラワーカップ千葉

エアロ道場 2016

従来の3部制をリニューアル！
千葉県エアロビック連盟オリジナルの大会です！

暑い夏がやってきました！
今年もやります！エアロ道場 2016！！

この大会は、従来のエアロビックの大会とは違って、一風変わった大会です。
3つの難関ポイントをクリアし、ゴールした証には、個々にコメントシートがもらえます！

エアロビックの大会なんてちょっと。。。と思っているそのあなた！
大人が楽しい、大人が輝く、ひと夏の思い出に、この夏の冒険へ繰り出してみてはいかがでしょうか？

勇者よ、集まれ！！

リードインストラクター



進藤 朋子さん

1部：ベーシックトレーニング



関根 明治さん

2部：S Aオリジナルルーティン



原田 京さん

3部：ダンスエアロビック

※各部 20分程度・途中休憩あり ※ウェアも、レッスン着でも OK です！

2016年8月21日(日)

会場：千葉ポートアリーナ サブアリーナ

時間：15時50分開始予定

参加費：審査あり 4,000円

審査なし 2,000円

※お申し込みは、千葉県エアロビック連盟の
ブログよりご確認ください。

