

第14回エアロビックフラワーカップ千葉

日時:2019年8月18日(日)10:00~18:00(予定)

開場:千葉ポートアリーナ サブアリーナ

主催:千葉県エアロビック連盟 後援:(公社)日本エアロビック連盟

特別協賛:株式会社スズキ自販千葉/株式会社スズキ自販京葉

楽しく学んで、
ポジティブパワー！

<第1部> (認定) スローエアロビック指導員養成講習会

主催:(公社)日本エアロビック連盟 主管:千葉県エアロビック連盟

特別協賛:スズキ株式会社



講師:進藤朋子、他

(公益社団法人)日本エアロビック連盟認定、スローエアロビック指導員の養成講習会です。からだを【ひらく】、【のばす】、【ひねる】3つの基本的な動きで、脳フィットネスに役立つプログラムの指導を習得できます。低体力の方や高齢者の方、障害を持った方にもご家族で無理なく運動を楽しむことが出来るプログラムですので是非ご参加下さい！

<第2部> エンジョイチーム部門、演技発表会部門

エンジョイチーム部門は3名以上、演技発表会は人数制限無しでお申込いただけます。

スズキジャパンカップ 2019 エンジョイチーム部門への推薦あり。

※観覧無料です！！



<第3部> スローエアロビック体験

スローエアロビックプログラムを体験しましょう！

もう、お馴染みになった、スローエアロビックです。

今年は、インターバル形式のプログラムを組み込んでのご紹介です！

※参加費 無料 申込不要

スケジュール

時間	内 容
9:30	スローエアロビック指導員養成講習会 受付
9:50	開会式
10:00	エンジョイチーム部門、演技発表会受付、 スローエアロビック指導員養成講習会 開始
11:30	エンジョイチーム部門、演技発表会 開始
12:00	スローエアロビック体験
12:30	スローエアロビック指導員養成講習会 指導練習
14:30	閉会式

第14回 エアロビック フラワーカップ千葉 申込書

7月16日(火)受付開始～8月13日(火)締切

大会開催日 2019年8月18日(日)

★お手元には、必ずコピーをとり控えとして保存してください。

申込日 2019年 月 日記入

参加者名 (チームの場合代表者名) 演技発表会 チーム名 	フリガナ		
	男 ・ 女		
	所属クラブ・指導者		
生 年 月 日	西暦 年 月 日	2016年12月31日現在 歳	
住 所	〒		
携 帯		メール	@
電 話		F a x	

※申し込み部門に☑を入れてください。(スローエアロビック体験は申込不要です。)

・ エンジョイチーム 部門 ・ 演技発表会	高校生以上☐	年齢制限無し ※2分以上(倍額)☐	10,000 円
	半数以上が 中学生以下☐		8,000 円
スローエアロビック 指導員講習会	☐	2,000 円	
※合格された場合、認定を希望される方は別途認定料 6,000 円、JAF 個人賛助会員費 6,000 円必要となります			

郵送先 〒261-0012 千葉市美浜区磯辺 6-2-8-405 担当：イナムラ

振込先 三菱 UFJ 銀行 千葉支店 普通 2641058 フラワーカップ実行委員会

振込控えのコピー添付欄

振込控コピーが添付されていないものは無効。一度振込された参加費はいかなる理由においても返金できません

CAF